



Immer dasselbe ... oder Ent-wicklung!?

Theatertherapeutisches Gruppenseminar
zur Entdeckung von persönlichem Potential

Immer dasselbe ... oder Ent-wicklung!?

Wer kennt das nicht: ich habe mir fest vorgenommen, es diesmal anders zu machen!

Am Ende des Tages war es doch wieder das unerwünschte Verhalten.

Gemeinsam werden die diesen Gewohnheiten zugrunde liegenden Strukturen erforscht, entwickelt und neu gestaltet.

Als Mittel dienen spielerisch, theatrale Ausdrucksformen mit Bewegung und Stimme. Sie führen in diesem persönlichen Prozess entlang den eigenen Ressourcen. In diesem geschützten Rahmen kann neues Handeln und Verhalten ausprobiert und für die Umsetzung im Alltag nachhaltig gefördert werden.

Eingeladen sind Menschen, die ihrem persönlichen Potential näher kommen möchten und Lust haben, dies in Form von theatertherapeutischer Arbeit zu tun.

Ort

AZ, Zentrum für Theatertherapie,
Supervision, Coaching
Adelhauser Straße 10, Freiburg

Termin

Donnerstags 23.02./22.03./
19.04./17.05./21.06./19.07.2012

Uhrzeit 19 – 21.30 Uhr

Kosten 160 Euro

Anmeldung

07 61-881 42 84, www.azfreiburg.de
gabriele.pekusa@azfreiburg.de



Gabriele Pekusa

Künstlerische Therapeutin,
Klinische Theatertherapie,
Kreativ- und Körper-
therapeutin